

Ressort: Gesundheit

## Umfrage: Gesundheitsprobleme und Leistungsdruck häufigste Stressfaktoren

Berlin, 04.05.2014, 08:21 Uhr

**GDN** - Die häufigsten Stressfaktoren der Deutschen sind einer Umfrage zufolge gesundheitliche Probleme und der Leistungsdruck im Beruf. Nach einer repräsentativen Befragung im Auftrag des Nachrichtenmagazins "Focus" litten in den vergangenen Wochen 37 Prozent der Befragten wegen ihrer Gesundheit und 27 Prozent wegen des Berufs unter Stress.

Als weitere Stressverursacher wurden finanzielle Sorgen (16 Prozent) und familiäre Konflikte oder Beziehungsprobleme (13 Prozent) genannt. Unter Geldsorgen leiden vor allem SPD-Wähler (28 Prozent), vor Wählern der Linken (18 Prozent), FDP-Wählern (11 Prozent), Wählern von CDU/CSU (10 Prozent) und Bündnis 90/Die Grünen (8 Prozent). Zum Stressabbau vertrauen laut Umfrage des Magazins 80 Prozent der Deutschen auf guten Schlaf. 58 Prozent versuchen, Belastungen durch Sport zu begegnen und 47 Prozent setzen auf die entspannende Wirkung des Fernsehens. Das Meinungsforschungsinstitut TNS Emnid befragte vom 23. bis 28. April für "Focus" 1.003 repräsentativ ausgewählte Bürger.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-34031/umfrage-gesundheitsprobleme-und-leistungsdruck-haeufigste-stressfaktoren.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619